

Ⅱ 実践編

13 予防救急

(1) 説明のポイント

【転倒と転落の予防対策】

- ① 行動するときは部屋を明るくする。
- ② スリッパや靴下は滑りにくいものを履く
- ③ 部屋をしっかりと整理整頓しておく

【誤飲の予防対策】

- 小さな子どもは、手にしたものは、何でも自分の口に入れてしまうため、子どもの手の届くところに危険なものを置かない。
- 高齢者の誤飲を防ぐためには、お餅など、喉に詰まりやすいものは小さく切って食べるようにする。



Ⅱ 実践編

(2) 説明要領

参考例文になりますので、適宜修正してください。

説明例文

みなさん、こんにちは。〇〇消防署(消防出張所)の〇〇です。

本日は、身近なところで起きるケガを予防する方法(予防救急)についてお話します。よろしくお願いします。

ところでみなさん、救急車が呼ばれる原因で一番多いのは、急に体調が悪くなってしまった時の急病ですが、次に多いのは何だと思いますか。2番目に多いのは一般負傷です。一般負傷とは住宅内や屋外での転倒や転落、やけどや熱中症などが含まれます。

ケガなどによる救急搬送の統計を分析すると、注意をすることによりケガを防ぐことができたのではないかと予測される事案があります。

例えば、高齢者が転倒して負傷したことによる救急搬送のうち、半数以上が段差のない床や小さな段差などで転倒しています。こうしたケガによる事例をもとに、その防止策を考え実践していくことがケガの予防対策です。救急搬送事例を知り、事前に危険性を知っていれば、防止できたのではないかとされる事例が結構あるんです。

まず、すべての年齢層において多いのが転倒と転落です。

例えば、家の中では、電気機器のコードなどに引っかかる、引き出しが開いているタンスにつまずく、床に置いてある洗濯物に滑って転んでしまう。など、実際に今のような救急搬送事例もありました。

予防対策として、①行動するときは部屋を明るくする。②スリッパや靴下は滑りにくいものを履く。③部屋をしっかりと整理整頓しておくことが大切です。また、小さな子どもは部屋に置いてある身の回りの物に興味深々です。手にしたものは、何でも自分の口に入れてしまいます。お金やボタン電池を飲み込んでしまった事例が見受けられます。予防対策として、とにかく子どもの手の届くところに危険なものを置かないことが大切です。物をのどに詰まらせる事案は子どもだけではなく、高齢者の方が食べ物物をのどに詰まらせてしまう事例があります。お餅など、のどに詰まりやすいものは小さく切ってたべることが予防対策といえるでしょう。

そして、もしのどに詰まらせてしまった時のために、その除去の方法も覚えておきましょう。他にも、ぶつかる、挟まれる、溺れる、など、色々な事例があります。「ケガの予防対策」をご覧ください、事例をもとに防止策を考えてみてください。「ケガの予防対策」(冊子)では、様々な事例を紹介しています。事例を紹介することで、「ケガは防ぐことできる」という認識を深めていただくことができます。日頃からケガの予防対策を実践し、ケガや事故を予防しましょう。以上で説明を終わります。ありがとうございました。

Ⅱ 実践編

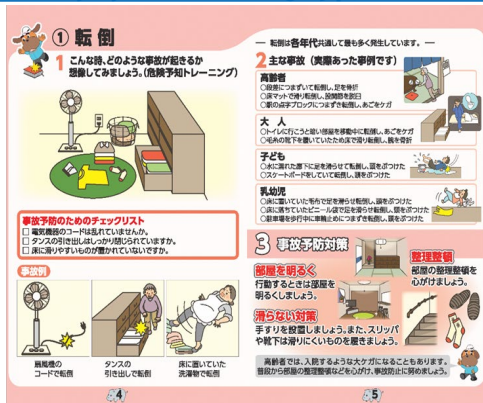
(3) 参考資料

ア 予防救急

ケガなどによる救急搬送の統計を分析すると、注意をすることによりケガを防ぐことができたのではないかと予測される事案があります。例えば、高齢者が転倒して負傷したことによる救急搬送のうち、半数以上が段差のない床や小さな段差などで転倒しています。「予防救急」とは、こういった日常生活の中で、少し注意をすれば防ぐことができたと予測される事例を紹介することで、「ケガは防ぐことができる」という認識を深めていただくものです。

【参考】救急搬送事例から見たケガの予防対策

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/bousai-kyukyu-bohan/kyukyu/kegayobou/kegayobou.html>



明日をひらく都市
OPEN × PIONEER
YOKOHAMA

Ⅱ 実践編

イ あんしん救急

「あんしん救急」知って予防！救急車とは・・・迅速な救急隊の現場到着や病院までの救急搬送を維持していくため、日ごろの備え、困ったときの相談先、緊急時の119番通報といった場面に応じた対応を市民の皆さまに知っていただくことで、救急車の適正な利用に繋げ、限りある救急資源を有効に活用し、市民の皆さまが安心できるよう啓発していく取組をいうキャッチフレーズです。

リーフレットなどは下記のURLから

<https://www.city.yokohama.lg.jp/bousai-kyukyu-bohan/kyukyu/anshin/anshinkyukyu.html>

Ⅱ 実践編

イ 参考資料

教材等	内容	備考
よこはま防災e-パーク	火災、地震、風水害など、いざという時の備えを動画やミニテスト等の充実したデジタル教材で学ぶことができます。	参考リンク： よこはま防災e-パーク 手軽に学べる3分シリーズ、学習動画一覧(救急)
家庭防災員研修テキスト (横浜市ホームページ)	家庭防災員研修テキストの救急研修にケガの予防対策などについて記載しています。	参考リンク： 家庭防災員
ケガの予防対策 (横浜市ホームページ)	救急搬送事例の一部とケガ予防対策についてご紹介しています。	参考リンク： ケガの予防対策
あんしん救急 (横浜市ホームページ)	迅速な救急隊の現場到着や病院までの救急搬送を維持していくため、日ごろの備え、困ったときの相談先、緊急時の119番通報といった場面に応じた対応について紹介しています。	参考リンク： あんしん救急