

## II 実践編

### 25 ハザードマップとマイ・タイムライン

#### (1) 説明要領 ※ 参考例文になりますので、適宜、修正してください。

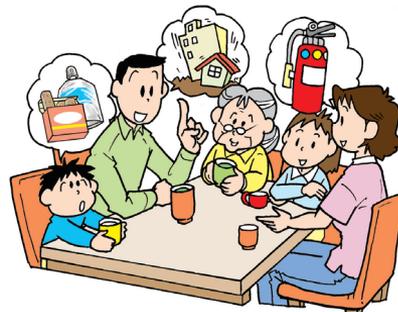
##### 説明例文

みなさんこんにちは。〇〇消防署の〇〇と申します。これからハザードマップとマイ・タイムラインについて説明していきます。  
みなさんは、ハザードマップを見たことはありますか。令和3年～4年度にかけて全世帯に配布しましたので、一度は目にしたことがあるのではないのでしょうか。

地域の水害リスクと水害時の避難に関する情報を知っていただくために作成しました。「洪水」「内水(ないすい)」「高潮」の3つのマップを1つにまとめています。(「高潮」の想定がない区には「高潮」はありません)

ハザードマップを使って、ご自宅周辺のリスクを災害が起こる前に日頃から確認しましょう。  
リスクを確認したら、「マイ・タイムライン」を作成しましょう。「マイ・タイムライン」とは、これから起こるかもしれない災害に備え、あらかじめ自分自身で作成しておく避難行動計画のことです。

マイ・タイムライン作成シートを活用して、災害発生時にどのような避難行動を取ればよいかを考え、整理しておきましょう。



# II 実践編

## 2) 知識

ア マイ・タイムラインとは  
 マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

**風水害に対して事前に備えておくべきこと**

はじめに  
 風水害による被害は、被害による被害が大きくなり、いつどこで発生するかわからない災害です。一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画を立てておきましょう。

STEP 1 住んでいる地域の危険性を把握しよう!!  
 過去(過去、将来)に台風や大雨の水害が起きた地域(ハザードマップ)を確認しよう。  
 過去の被害について(ハザードマップ)を確認しよう。  
 ハザードマップが示している区域で発生しています。

STEP 2 気象情報・避難情報等\*を理解しよう!!  
 気象情報・避難情報等\*を理解しよう!!  
 気象情報・避難情報等\*を理解しよう!!

STEP 3 情報収集手段を把握しよう!!  
 情報収集手段を把握しよう!!

STEP 4 避難行動を理解しよう!!  
 避難行動を理解しよう!!

STEP 5 非常品の持ち出し品を準備しよう!!  
 非常品の持ち出し品を準備しよう!!

※気象情報・避難情報等\*とは、気象庁や自治体が発信する情報です。

※避難行動とは、避難場所や避難経路、避難持ち出し品などに関する行動です。

※非常品の持ち出し品とは、避難時に持ち出すための品物です。

※上記を踏まえ、家族のマイ・タイムラインを作ってみよう!

**【避難行動計画】マイ・タイムライン作成シート**

台風や大雨など災害時に避難や避難が予測できることから、避難の計画をたておくことで適切な避難行動に繋がることができます!!  
 台風や大雨発生時対応する一人ひとりの避難行動計画を立てよう。

マイ・タイムライン作成シート

マイ・タイムライン

レベル1 日常生活の準備	レベル2 避難準備	レベル3 避難行動	レベル4 避難場所	レベル5 避難場所
避難場所の確認 避難経路の確認 避難持ち出し品の確認	避難情報の確認 避難情報の確認 避難情報の確認	避難行動の確認 避難行動の確認 避難行動の確認	避難場所の確認 避難場所の確認 避難場所の確認	避難場所の確認 避難場所の確認 避難場所の確認

わたしの計画

このシートは、家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画を立てよう。

※上記を踏まえ、家族のマイ・タイムラインを作ってみよう!

## II 実践編

### イ 作成方法

まずは第1部で説明しましたハザードマップを確認しながら、ご自身のお住まいのハザードリスクについて調べましょう。マイ・タイムラインのシートの「作成する前に」をご覧ください、フローチャートに沿って、避難行動を検討しましょう。

次に、マイ・タイムラインを作成していきます。横浜市では、災害の状況により、警戒レベル1～5で分けられています。シートの「基本的事項」及び「行動の目安」を確認し、該当するものにチェックを入れていきます。

最後に個人のマイ・タイムラインである「わたしの計画」欄に、先ほどチェックした内容で該当するものを記載し、また新たに思いついたものも記載しておきましょう。

## II 実践編

### ウ 教材

教材等	内容	備考
防災よこはま (横浜市ホームページ)	横浜市は、大地震や台風、土砂災害などの様々な危険にさらされています。 本冊子では、こうした様々な災害に対する市民の皆様による自助、共助の取組の参考にさせていただくために作成したものです。	参考リンク： <a href="#">防災よこはま</a> 上記のサイトからダウンロードできます。
よこはま防災e-パーク (外部サイト)	火災、地震、風水害など、いざという時の備えを動画やミニテスト等の充実したデジタル教材で学ぶことができます。	参考リンク：よこはま防災e-パークリンク 手軽に学べる3分シリーズ(風水害)、学習動画一覧(風水害) ※ 職員用ページにも掲載しています。
浸水ハザードマップ (横浜市ホームページ)	3種類のハザードマップなどについて記載しています。	参考リンク： <a href="#">浸水ハザードマップ(洪水・内水・高潮)</a>
マイ・タイムライン (横浜市ホームページ)	マイ・タイムラインの紹介や作成方法などについて記載しています。	参考リンク： <a href="#">マイ・タイムライン</a>