

こんにちは！ぼくは、「みんな森キッズ消防隊」の、パンダ隊長です。
きょうは、みんなといっしょに、ぐらぐら地震が起きたときにあぶないことが起きないように、
たいせつなおべんきょうをするよ！
これからクイズを出すから、みんな、答えを考えてね！

それでは、第1問

ぐらぐら地震が起きると、どんな危ないことが起きるかな？

こたえ

おうちの中でモノが飛んできたり、倒れてきたりするよ。

地震が起きると、いろいろな危ないことが起きるよ。
おうちにいるとき、外にいるとき、保育園(幼稚園・学校)にいるとき、それぞれ気をつけることが
違うんだ。もしものときのために、どうすればいいかを勉強しておこうね。

第2問

おうちの人といっしょにお店にお買い物に来ています。
このとき地震があったら、どうなるかな？

こたえ

売っているものや棚が倒れてきます。

倒れてくるものの下敷きになったり、割れたガラスでケガをしないように、危ないものから離
れて、身を守る姿勢をとるようにしよう。
持っている洋服や荷物、かごなどがあったら、それを使って頭を守ろうね。

第3問

おうちの人といっしょに海に来ています。
そのとき、地震が起きました。みんなならどうするかな？

こたえ

すぐに海から離れて、高いところに逃げましょう。

海の近くにいるときに地震があったら、津波が来る危険があるので、すぐ高いところに逃げましょう。
自分だけでなく、周りの人にも声をかけて一緒に逃げるようにしようね。

第4問

携帯電話やスマートフォンから、ビックリするような音が聞こえて
きました。
この後何が起きるかな？

※実際の音を聞かせるとより効果的です。

こたえ

大きな地震が来ます。

これから大きな地震が来ることがわかると、携帯電話やスマートフォン、テレビやラジオが教
えてくれるお知らせを、「緊急地震速報」というよ。
この音が聞こえたときは、すぐに危ないものから離れて、テーブルの下などで頭を守りましょう。

第5問

保育園(幼稚園・学校)の教室で、席に座って先生の話聞いていました。
すると、さっきの音(緊急地震速報)が聞こえてきました。
みんなならどうするかな？

こたえ

すぐに机の下に隠れましょう。

先生の言うことをよく聞きましょう。
教室などで机がある場合は、その下に隠れましょう。
隠られるものがなければ、危ないものから離れて、からだを低くして頭を守ろうね。
これを「身を守る姿勢」というよ。
みんなで作ってみようね。
そして、逃げるのは揺れが収まってからにしましょう。

第6問

保育園(幼稚園・学校)で、お掃除をしたり、遊んでいるときに地震が起きました。みんなならどうするかな？

こたえ

窓ガラスや本棚などの危ないものから離れて、すぐに「身を守る姿勢」※
をとりましょう。

※からだを低くして頭を守る姿勢

地震で揺れている途中に、机のあるところまで移動することはできないからね。

第7問

保育園(幼稚園・学校)のお庭で遊んでいるときに地震がありました。
みんなならどうするかな？

こたえ

ブランコなどの危ないものから離れて、すぐに頭を隠して「身を守る
姿勢」をとりましょう。

地震で揺れているときに、教室に戻ることはできないよ。

近くに倒れやすいものや危ないものがなければ、その場で「身を守る姿勢」をとるようにしようね。

倒れやすいものや危ないものがあるときは、なるべくそこから離れようね。

第8問

この絵のような場所で、お友達と道を歩いているときに、地震が起きました。
どんなあぶないことがあるかな？

こたえ

自動販売機や壁が倒れてきて、その下敷きになってしまいます。

壁(ブロック塀)や自動販売機は、地震の揺れで倒れてくる可能性があるよ。

とても重いから、下敷きになったら大変だ。

地震の揺れを感じたら、すぐに危ないものから離れようね。

第9問

保育園(幼稚園・学校)で、地震の揺れが収まったあと、みんななら
どうするかな？

こたえ

先生の近くに集まって、話を聞く。

地震の後どうするか、先生の近くに集まって、静かにお話を聞こう。

先生のお話をよく聞いて、勝手に遊んだり、話をしたりしてはダメだよ。

第10問

保育園(幼稚園・学校)で地震の後、みんなで避難することになりました。
そのときの、みんなで守るお約束はなにかな？

こたえ

「お・は・し・も」、だよ。

「お」 …おさない 逃げるときは、お友達のことを押したらケガをするよ。

「は」 …はしらない 逃げるときに走ると、転んでしまうよ。

「し」 …しゃべらない みんながしゃべると、先生のお話が聞こえなくなるよ。

「も」 …もどらない 逃げた後、教室に大事なものを忘れたことに気付いても、戻っちゃだめだよ。

クイズはここまでだよ。

さいごに、パンダ隊長からみんなにお願いします。

今日おべんきょうしたことを、おうちの人にも教えてね！

じゃあ、またね！

おしまい。