

文字の色について

- 赤文字：単語の意味の説明
- 青文字：児童に促したいポイント(児童への支援の視点や発展的な内容)
- 緑文字：ミニ知識(補足)

[マイタイムラインの説明]
 住民一人ひとりの防災行動計画であり、台風等の近郊による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするもの。
 ※参照：国土交通省「マイタイムライン」

[ハザードマップの説明]
 自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図。
 ※参照：国土交通省「ハザードマップ」

[児童考察]
 住んでいる場所が想定区域に当てはまる場合は□に✓を入れる。
 住んでいる場所に洪水の危険性がある場合は川の名前と想定最大規模の浸水深を記入する。

じぶんの避難行動計画（マイ・タイムライン）をつくらう！

●ワークシート(マイ・タイムライン)

●ハザードマップでチェック

自分が住んでいる地域は？

浸水想定区域（大量の水があふれ出し、まびたしになりそうな区域）

土砂災害警戒区域（大雨警報が発表されているとき、がけくずれなどの災害がいつ起きてもおかしくない区域）

住んでいる場所の洪水によってあふれる水の深さ（浸水深）は？

(例) 橋元川、3~5m

川 [m]

マイ・タイムラインをつくらう

警戒レベル	警戒レベル 1	警戒レベル 2	警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
気象警報、避難情報など	大雨になりそう	大雨注意報が出た！ 自主避難など注意の呼びかけ	大雨 洪水警報が出た！ 高齢者等避難が出た！	土砂災害警戒情報が出た！ 避難指示が出た！	大雨特別警報が出た！ 緊急安全確保が出た！
避難行動のヒント	《みんなが実施》 <input type="checkbox"/> 天気予報の確認 <input type="checkbox"/> 家族と一緒に避難行動を確認 <input type="checkbox"/> 避難するとき持ち出すもの確認	《避難場所などに避難する場合》 <input type="checkbox"/> お年寄りや子ども、ペットがいたら家族と話し、どうやって避難するか決める	《避難場所などに避難する場合》 <input type="checkbox"/> 区内で開いている避難場所を確認（※のホームページや防災情報Eメール） <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> 避難に時間がかかる場合は避難開始	《みんなが実施》 <input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示が出たら、危険な場所から全員避難 ※避難場所などに避難しない場合にも、家の2階など安全な場所に避難しよう	⚠ 命の危険 ⚠ すぐに安全の確保 ⚠ 命を守るベストな行動をとる ⚠ 屋内の安全な場所への避難
じぶんの行動 「避難行動のヒント」を参考に、自分のタイムラインを書き込もう！	(例) 天気予報のハザードマップを見て、今後の行動を確認	(例) 自分と家族の分の持ち出し品を確認	(例) 避難しやすい経路に着替え、携帯電話の充電	(例) 3階の2階に避難し、身の安全を確保する	(例) 安全になるまで2階で待つ

[児童考察]
 洪水ハザードマップで自分が住んでいる地域の確認をし、マイタイムラインの作成に役立てる。マップ上でぎりぎり想定区域でなかった場合も、「もしかしたら想定を超えるかもしれない」という気持ちで計画を立てる。

[避難の判断についてのミニ知識]
 ④家の外にいる場合、むやみこ帰宅や移動せず近隣の安全な場所へとどまる。警戒レベルが高くなるほど避難が難しくなるので、早い段階での避難を心掛ける。

※参照：広島県「私たちはなぜうまく避難できないのだろう」

ラジオテレビや行政等からの情報、自分の感覚等で確かめた情報をもとに判断することが大切。

※参照：国土交通省「水災害からの避難訓練ガイドブック」

[児童考察]

避難するか判断に迷った際に、人は「正常性バイアス」、「同調性バイアス」という心理状況に陥りやすい。

正常性バイアス・・・異常なことが起こった時に「大したことじゃない」と落ち着こうとする心の安定機能のようなもの。災害時には周囲の人の様子をうかがっているうちに避難が遅れる原因にもなる。

同調性バイアス・・・集団の中にいるとつい他人と同じ行動をとってしまう心理。災害時には周囲の人の様子をうかがっているうちに避難が遅れる原因にもなる。

もし自分がこのような心理状況に陥ってしまったら、それはどのような場合だろうか。予め警戒レベルごとに危険を予測し、十分な行動計画を立てることで、「正常性バイアス」「同調性バイアス」をいう心理状況にならずに冷静に判断して避難することができることを理解させる。

※参照：日本赤十字社「知ってほしい！ 避難の妨げになる正常性バイアス・同調性バイアス」